



華湘人

仁濟醫院王華湘中學
2023年3月出版
網址: www.ychwwss.edu.hk
電郵: info@ychwwss.edu.hk
地址: 將軍澳唐俊街8號
電話: 27060477

趙嘉鏘，現就讀中文大學醫學院

本校2022公開試狀元

問：你什麼時候想讀醫？過程如何努力？

答：大概中三吧，中三開始有這個想法。不過我中一、中二的成績很差，中一試過要補考（編按：當時校方政策，考試不及格的同學要參加基礎能力評估），那時候沒有溫習觀念，甚至試過「裸考」，就是完全不溫書就考試，學業不濟是意料中事。升上了中三，馬上就面對選科的問題，我非常害怕文科，更怕自己成績差不能選修理科，於是就積極讀書了。其實也沒有什麼特別方法，現在回想起來那就是「讀」與「不讀」的問題，我嘗試在溫習時為每一科整理筆記，把學過的東西消化了再寫成重點。升上中四後這更成為了恆常的習慣，高中三年的課程是連貫的公開試課程，所以我的筆記是累積的，從中四累積至中六，舉例來說化學科就寫了二百多頁。雖然到中六時我對做醫生已經有強烈願望，但中文、英文和通識我不是很穩定，中大醫學院以七個科目成績收生，那真是一科都不能少，當時對能入讀醫學院的信心也只有一半。



問：你高中時也經歷了疫情停課，你有什麼方法應對呢？

答：我覺得網課或半日課對我很有利，因為溫習的時間多了，例如學校一點放學，我大概3點開始溫習至5點左右，晚飯後繼續溫習至11點。到後來特別假期，我更和同學一起去付費的私營自修室，最高峰時開門9點就去，晚上11點離開，中間除了吃飯，基本上都在溫習自修。讀書必須要有目標才有動力，否則就會質疑自己為什麼要讀下去，中學文憑試說穿了只是考誰更努力、更勤力而已。

問：你在經濟和生物都取得5**，英文和數學也有5*，能分享一下學習的心得嗎？

答：經濟科的課程不是很艱深，都是比較表面的知識，一些複雜的涉及數學模型的内容尚未涉及。我要強調讀好經濟科必須大量操練歷屆試題，我把年代較近的試題（2012-2021）反覆做了三次，也把重要的評卷參考全背下來。另外，我剛才也提到了要整理一套筆記，我會按照主題例如「分工」、「供求關係」等等製作筆記方便溫習，其實整理筆記的過程就是深入溫習的過程，理科和商科，主要比拼的是誰更勤力。至於生物科，我花的時間更多，這科很重視邏輯推論，而且作答時考生要注意自己的推論是否貼合出卷者的推論。其次，要研究題目的給分點，對於公開試題的答案，能背的就背下來，但更重要是理解，尤其對自己做錯的題目，必須查找原因。生物科2012-2021的歷屆試題我也反覆做了三次，我建議同學們要安排好各科做卷的時間，及早從中四開始，建立一個循環做卷的模式。英文科方面，我的基礎不好，中一時只是第四組，中二升上第三組，中三升上第二組，每年都有一點小進步。我覺得英文科公開試不是考驗真正的英文能力，作答技巧尤其重要，例如閱讀卷很多答案可以在原文找到蛛絲馬跡，都是有法可依的。英文卷一我全部反覆做了三次，卷三更反覆做了四次。

問：你高中時也參選過學生會，中學的活動經歷對你有什麼幫助呢？

答：我在中一至中三參加了廣播學會，後來更當上會長。中四時參加攝影及攝錄學會，也當上主席。這兩個學會的活動都是支援性質的，主要是在學校的各項典禮活動時提供影音支援。到了中五，我就和一群志同道合的同學籌組學生會內閣參選，我是副主席。當年競爭非常激烈，我們最後以一票險勝，真的十分幸運。可惜我們上任時正值疫情時期，發揮的空間大減，很多活動都不得不縮減規模，只能重質不重量。比方說我們舉辦的籃球賽，因為不能以隊際競賽形式進行，就只好改為投籃得分比賽，當時我們就拿初中廣播學會的知識，搞了YouTube直播；另外，我們也舉辦了「英雄聯盟」電競比賽，這些都是難忘的經驗。我現在是大學宿生會的成員，中學活動經驗這對我在大學裡與人合作、群體相處，尤其是有禮貌地與人溝通方面很有幫助。



陳俊坪，現就讀於香港科技大學工程系

2022年公開考試取得三科5**

問：請介紹一下你現在讀書的情況。

答：我在科大工程學系就讀一年級，工程學系有六、七個專科，較為人熟悉的有機械工程、化學及生物分子工程、土木及環境工程、計算科學工程等等。我們一年級生所有範疇都要涉獵一點，到了二年級就可按GPA（編按：GPA是大學成績的計算辦法，以所有修讀的學科等第換算積點，如A+=4.3，A=4，如此類推。）的高低自選心儀的專科。我一直喜歡編寫程式，所以打算明年選讀計算機科學與工程（Computer Science and Engineering），不過這是工程系最受歡迎的專科，況且近年人工智能（AI）、大數據應用等等大行其道，就業前景理想，十居其九的學生都想選讀這個，競爭激烈。我第一學期的GPA有4.06可以說還是很有希望選得上的。



問：你是什麼時候開始對編寫程式感興趣的呢？

答：我大概從中二開始吧，主要是從ICT的課程裡接觸到程式編寫的知識，然後我就自己在網上學習例如Scratch，GitHub等編程語言或平台。學校也安排了我參加不同機構舉辦的工作坊或比賽，我在中五時參與城大舉辦的一個AIoT（智慧聯網）的工作坊，要使用Python程式語言，我和來自其他學校的參賽者組成的隊伍最終得到創意獎，那個活動讓我印象很深刻。工程學院將來也會邀請一些公司到學校設攤位招請實習生，那我就可以多瞭解一些科技行業的具體運作情況。



問：讀大學以後覺得和中學有什麼分別？

答：大學的時間非常自由，連上課時間表也是自己設計的，學生可以按自己的興趣選修科目累積學分。有的同學喜歡更多私人時間，例如他喜歡下午才上學，那他可以盡量選修下午才上課的科目，總之你一學期達到累積的學分就可以了。與其他同學相比，我是比較重視學業的，在選科上我都集中以興趣、能力為主，沒有多考慮什麼時候上課。餘暇時間我多留在圖書館，這段日子我發現知識真的可以令人沉迷，而且知識是學不完的，我現階段集中精力讀書，所以其他社交聯誼活動較少參與。我的一些同學可不是這樣想，他們花太多時間在社交方面，結果GPA在3左右浮沉，成績不理想。大學另一個跟中學的顯著分別是你的同學很多，因為一個學系裡的人會選讀不同科目，而有些科目是向其他學院的學生開放的，結果是A課堂的同學跟B課堂的同學可能只有少數重疊，這對社交是一大挑戰。喜歡廣交朋友的人就幸福了，性格內向的人則難免有點手足無措，幸好我都適應過來了，現在的大學生活很開心。在這裡我要特別提醒王華湘的學弟學妹，大學生給香港科技大學改了一個別稱，把UST戲稱為University of Stress and Tension（編按：科大原名為The Hong Kong University of Science and Technology），顧名思義，大家認為科大的讀書壓力比其他大學厲害，有志入讀科大的同學要留心了。

問：你在ICT和數學、M1（數學延伸部份單元一）都取得5**，有沒有心得可以傳授給學弟學妹？

答：這三科都是比較重視邏輯思維的，我當初預測自己大概拿到5或5*，取得5**是有點意外。我覺得M1操練試卷可以達到5等水平，如要更上一層樓就必須理解題目的本質，即是思考題目背後所涉及的知識概念該如何應用，這樣才能處理一些複雜的題目，否則遇到新穎的題型就無從入手。數學我主力完成數學書所附題目，公開試題目我反而做得較少。至於ICT，課程有六、七成的內容是需要背熟的，只要努力就可以了，另外三、四成則是應用。據我在校時的觀察，成績欠佳的同學都是臨急抱佛腳的人：做功課不認真，或者遇到困難就抄同學的答案，自己不思考。「冰封三尺非一日之寒」，基礎知識自然較差。我從中四下學期就遇上疫情改為網課了，整個高中生涯斷斷續續的，網課對學生最大的考驗就是自制力，如今回頭看來，一個人的自制力真是成敗的關鍵。我奉勸有心的同學要及早開始用功，積沙成塔打好基礎，公開試必然懲罰臨渴挖井的人。

張勝楠，現就讀於香港理工大學

主修醫療化驗科學

問：請為我們介紹一下你現在就讀的課程。

答：我在理工大學修讀醫療化驗，我們學系每年大約招生70人，全港有三間大專院校提供相關課程，除了我們還有都會大學和東華學院，全港每年的畢業生超過二百人。醫療化驗主要涉及四個範疇，包括細胞病理、臨床化學、血液、醫療微生物及病毒學等。第一年的課程主要是理論和基礎知識，還沒有接觸到實際的化驗工作。將來我們還要學習使用多種化驗工具，平凡如顯微鏡、離心機和 Biosafety Cabinet（編按：生物安全櫃，這種櫃的設計藉由櫃內的高效濾網和櫃內產生的向下氣流來避免化驗物污染環境或感染化驗人員）到一些較大型的、高精密的分析儀器都會學習。出路方面，化驗師的知識和服務是醫生的重要支援，診斷疾病往往涉及化驗病人的血液和其化驗樣本，所有醫院都有具規模的化驗所。我們畢業前也要到醫院實習，汲取工作經驗，本系畢業生百分之九十會到醫院任職，另一部分則在私人化驗所工作，出路還是很好的。



問：入讀大學後有什麼新的感受呢？

答：大學讀書要靠自律，沒有人天天管束你。每門課上課第一天，教授就公布了測驗、考試、交功課等關鍵日期，如果你忘記了交功課、沒有出席考試等等，那一科可能就不合格了，因為功課是不能補交的，也沒有補考這回事。另一方面，生活的負擔也增加了很多，這是指消費方面。以前在中學訂飯是很便宜的，現在大學的飯堂雖然說不上很貴，不過有時候跟同學們一起到校外吃飯，每月開支多了不少。因此很多大學生都有兼職工作，我也有替中學生補習。有的同學可能家庭經濟壓力大，他們選的課集中在幾天，另外的日子全在外面工作，此外，也要適應全英語的學習環境，要牢記很多英語的專有名詞。

問：你有參與大學活動嗎？

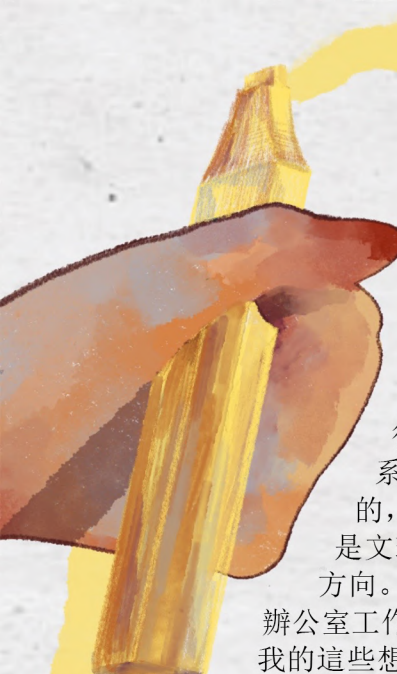
答：在大學組織活動佔據了我最多的時間，我參加了系會，我們有很多事務或者活動，例如寫計畫書、準備財政預算、辦招莊會，還有諮詢大會、請嘉賓光臨活動等等，對外聯絡對內宣傳真讓人忙不過來。幸好我在王華湘讀書時也選過學生會，那一年的搞活動經驗現在也派上用場，例如我們系會辦過迎新鬼屋活動，同類活動我雖然沒有籌辦經驗，但我初中時好幾屆學生會也辦過，我也有點印象和經驗。但我也要提醒各位師弟师妹，大學的課程雖然各有難易，但基本上要學的知識也很多，將來千萬不要為了投身搞活動就荒廢了學業，否則成績欠佳就會收到學系的警告，甚至要重修學分。總而言之，大學是一個自律的地方，沒有人會管你，你必須平衡自己的學業、活動、社交、兼職等等。



問：能否總結一下中學時的讀書經驗？

答：我的經濟科讀得比較好，取得5**，這當然要歸功周曉昕老師，她給我們提供了很多練習，課堂也很鼓勵學生發問。對我來說最好的安排是她容許同學們有不同的進度，程度好的同學可以學得快一點，其他同學可以慢一點，我相信這對拔尖是有效的。在考試技巧方面，經濟科的題目模式和作答形式是很固定的，只要反覆做歷屆試題就能掌握門徑。我操練的試題不限於新高中課程，我連以前中學會考時期的試卷也有做，大概從1990年的考卷做起，前後做了差不多三十年。另一個值得推薦的方法是做筆記，我為每一科整理一套筆記，其實這就是在溫習過程中動手把學科內容重新整理，再把重點寫出來。教科書的解釋是很詳盡的，坊間一些「雞精書」所提供的答案其實也是很詳細的，然而公開試的答案講求精到，不是冗長，故此我會把學習內容整理成貼合公開試作答要求的重點，這是一個非常好的溫習方法，能讓你真正掌握所學。至於數學科，我覺得各位同學可以更加善用計算機，我考試的時候最困難的題目都是用計算機技巧攻克的。我的方法是在計算機裡輸入大量的公式，大家可以去網上搜尋一下，或者去影片平台看人家的教學短片，我自己用這個方法大有收穫。





呂曉童

現就讀香港中文大學護理學系

問：為什麼選讀護理學系呢？

答：護理系是我的第一志願，得悉大學聯招放榜後我也十分滿意。回想初中時，我還沒有讀護理系的想法，那時候對前程、職業等概念還是很矇矓的，所以我在中三選科時採取了「大包圍」政策，就是文理商的選修科都有，希望在中高再摸清楚自己的方向。後來我漸漸認清自己的個性：比較好動，不喜歡辦公室工作，也不願意坐著一整天，從事護理工作完全滿足我的這些想法。護士的工作「空間」是很廣的，在一間醫院裡不同的病房、病牀之間周旋，而且是服務人的，很適合我。

另一方面，我在高中的時候經常擔心大學畢業後找不到工作，讀護理系就沒有這個煩惱。眾所周知，香港社會正逐漸邁向老齡化；加上近年醫院護士流失比例很高，我看過一些報導說部分醫院的流失率近兩成，那我畢業後一定不愁工作機會。



問：你適應大學生活嗎？

答：還好吧，現在我有穩定的社交圈子，不過跟中學比始終有很大分別，因為同班的人太多，而且不同課程有不同學系的人，如果事前不約定朋友一起上學，那每次上課坐在旁邊都是陌生人或不相熟的同學。讀書方面，的確需要時間適應，首先是語言問題，現在課程全部都是以英語學習，那些專有名詞得花點時間在腦中轉換過來。還有學習動力方面，我們考文憑試的時候壓力很大，中五中六就是天昏地暗地讀書。升讀大學後輕鬆了不少，一切都太自由了，甚至不用擔心不及格或不能畢業，這安逸的環境很容易讓人失去了動力！另一方面，我住宿舍要自己照顧自己，這也很花時間，比方說洗衣、乾衣、收拾房間，處理各種生活雜務等等，獨立生活真的不易。課外活動方面，我參加了魔術學會、甜品會，這都有助提升我入住宿舍的機會，我們會舉辦一些魔術表演，也有晚間派糖水活動，挺好玩的。



問：有什麼應考公開試的心得可以傳授給學弟學妹呢？

答：我覺得溫習時整理筆記是最重要的，這個「創造」過程可以十分有效地鞏固知識，而且能融會貫通所學。你能按據課程整理一份屬於你自己的筆記意味著你能較深入透徹地掌握所學，考試時就更能應付不同的題型甚至沒見過的題目。以中文科為例，初中時很多同學背筆記，看到試卷上有相關的字眼就囫圇吞棗把所有背過的資料、答案寫進去，這樣失分的機會很高，因為你的答案不是出於理解而是死記，這就未必能切合眼前這道題目的作答要點。另外，結合評卷參考來研究題目的提問字眼也很重要，這能更好地掌握得分關鍵。最後，在初中時應打好各科的基礎，有紮實的基礎高中才能學得快也學得好，否則高中三年會力不從心，成績欠佳很快就會動搖學習信心，結果是學習動力與日俱降，這個惡性循環一旦形成，要扭轉形勢就很困難了。還有一個與學習有關的環節不妨在這裡提出，那就是多參加一些學科比賽或活動，這樣能提升學習興趣和信心，間接於成績有益。我從中二開始就獲老師安排參加很多比賽，雖然主要是語文類的，的確增加了我學中文的興趣和信心。